



明愛醫院護士學校

二零二一年七月



疫苗之我見

明愛醫院護士學校資深護師-陳詠妍

2003 年是香港人難忘的一年。那年嚴重急性呼吸系統綜合症(沙士；SARS)在香港爆發，共奪去 299 人的生命，其中 6 位是醫護人員。記得那年由 2 月到 6 月，香港瀰漫着一片愁雲慘霧。苦戰了數月，沙士終於絕塵而去。之後，大家的生活起了變化，更注重個人衛生。醫院也有改裝工程，增加了負壓病房，以應付將來有傳染病的爆發。

沒想到，在 2020 年初，2019 冠狀病毒病(COVID-19)的疫情大流行，各人的生活也起了翻天覆地的改變：學校停止面授課、醫院暫停探病、康樂活動及設施暫停服務、教會聚會暫停等等。人人也戴上口罩，不能以真面目視人。滿以為 2019 冠狀病毒病如沙士一樣，只要經歷一段時間便會消失。但隨着時間的流逝，2019 冠狀病毒病並沒有絕跡。我心想，既然 2019 冠狀病毒病不會消失，那就要與它共存。

究竟可以如何共存呢？戴上口罩、避免人群聚集，視像會議、視像通話，都只是權宜之計，畢竟我們不能離群索居，人與人之間是需要接觸，是需要見面的。能與老朋友相聚，把酒談心，大樂。可惜，一切仍不復再。

終於等到疫苗的出現，看完了相關數據，我決定和家中雙親同去接種。或問，打了疫苗，也不能有百分百的保障，何以仍去接種？雙親年紀也不輕，何以也要倆老冒險？誠然，世上沒有百分百的保證，但接種疫苗，最少可以多了一層保障。記得多年前，曾經聽過一名肝臟移植專家分享：一名患有急性肝衰竭的病人，需要進行緊急換肝手術續命。只要有合適的肝臟就會進行手術，也不會要求一個百分百完美的肝臟。套用在現今的情況，2019 冠狀病毒病肆虐，疫苗注射是一個有效的方法去控制疫情。2019 冠狀病毒病疫苗是新研發之物，關於其副作用，未知的情況仍有很多，擔心是在所難免的。但若沒有人願意去嘗試，又何來有數據支持呢？大家一開始也有擔憂流感疫苗的成效，但年月可做證。現在，每年的接種流感疫苗，已變成指定動作了。盼望接種 2019 冠狀病毒病疫苗，也能帶來相同的效果。

從 2020 走到 2021 年，我們仿佛已習慣戴口罩的日子，但總不能終身也過着戴口罩的生活。盼望更多人能接種疫苗，以起群體免疫之效。終有一天，我們能說：「除口罩見！」

明愛醫院護士學校三年級生-吳昕

剛開始看到電視上關於疫苗的新聞和四方八面傳送來的訊息，其實我都是膽怯和持觀望的態度。直到快出實習的時候，我開始認清疫苗的重要性。除了增加個人防疫意識，疫苗亦是我對自己和身邊家人、朋友的保護。因此，我認真地上網搜尋疫苗資訊，增加對其的認知。現時打疫苗後需要留院治療的機會率及因感染新冠肺炎而出現嚴重併發症的機率都很低。平衡利弊得失後，我認為打疫苗是相對安全的，所以決定接種疫苗。

接種了復必泰疫苗後，我也有少量的副作用，例如第二天接種的手臂肌肉痛、容易疲倦等。而有些朋友則有頭痛、針口痛、低燒的情況，但其實也是常見的副作用，大部份朋友在第三、四天已經大幅改善，甚至之前的副作用已經完全消失。

如果身體健康狀況允許，建議大家盡快接種疫苗。接種疫苗不但可以保護自己、身邊的家人和朋友，更可產生群體免疫、控制香港疫情，讓大家一起攜手，回復以前正常的生活！





明愛醫院護士學校三年級生-朱穎欣

我打了針之後，的確個人覺得有少少痠，打針的位置亦有點痛，但是我休息一日之後就好了，亦沒有任何敏感或者其他不良反應。

我想可能大家對疫苗有些誤解或者擔心，所以抱住一種「睇定的先」才接種疫苗的心態。但是，世界各地疫情都未能受控，而且近期又有變種新病毒出現。雖然近期本地的疫情的確有好轉，但是這個病毒本身傳染性高，而且短短一年已經出現了不同變種。

其實衛生署網頁都詳細講解了有關接種咗疫苗之後會有保護性。而且網頁都提供很多客觀數字給大家參考，所以我覺得不需擔心的。各位當然亦可以於接種前資詢醫生意見的。

為了保護自己，為了家人健康著想，我建議大家都應該接種疫苗，以達到群體免疫效果，這樣才達到最大的抗疫功效。

希望大家可以接種疫苗，為抗疫出一分力，令疫情盡快受控！



明愛醫院護士學校二年級生-林雨源

當知道疫苗將要開放接種時，心裡很忐忑，很擔心這些疫苗臨床試驗不足，會不會有很嚴重的副作用。於是，我開始搜集資料，發現原來接種後的副作用主要就是針口痛和發燒，其實很小事，只要吃一顆撲熱息便會好。另外，根據外國的數據，原來復必泰對最新的變種病毒也具保護性，所以最後我選擇打復必泰疫苗。上星期完成第二劑接種，除了針口痛和有點疲累，並沒有其他不適。作為一名護士學生，眼看其他國家肺炎爆發那麼嚴重，醫護人員疲於奔命的醫治和照顧病人，真的覺得他們很辛苦。唯有大家都接種疫苗，肺炎才能得以遏止，生活才能回復正常。一起接種疫苗吧！



明愛醫院護士學校二年級生-蘇蒨兒

為了保護自己和家人的健康，我選擇了接種復必泰疫苗。在接種疫苗後，我沒有不適感或副作用。

雖然現時香港政府採用了限聚令和市民的合作，疫情暫時受控。不過，新型冠狀病毒蔓延全球，無處不在，更出現變異。如果本身從未接種過疫苗，受感染的機會便會增加。因此，我建議其他人士根據自己的身體狀況，考慮接種疫苗，達致群體免疫。



明愛醫院護士學校一年級生 - 陳梓樂

本人已參加新冠疫苗接種計劃，原因有二。參加是次接種計劃能保護身邊親友。護士學生經常需要進出病房，感染新冠肺炎的風險比平常人較高，因此，接種疫苗能減低個人風險及保障身邊親友的安全。另外，參加是次接種計劃亦能為香港社會的繁榮及安定盡一分力，希望大家也能早日參與接種計劃，令香港重回正軌，回復昔日的光輝。

明愛醫院護士學校一年級生 - 劉靄欣

參加新冠疫苗接種計劃是為了保護身邊的人，作為護士學生我們有機會到醫院實習，為了保護病人、身邊的長者，接種疫苗是最簡單的保護措施。接種前也問過家庭醫生的意見，明白效果與風險，身邊也有不少醫護朋友都已經接種，經過仔細的考慮，我都決定要接種復必泰疫苗。

